



YOGA AL DOLOMIA SPA

PECOL - VAL DI ZOLDO

PROGRAMMA LUG/AGO

ESTATE 2019

Lezioni settimanali aperte al pubblico:

MARTEDI:	MEDITAZIONE	07:00 - 08:00
	YOGA PER TUTTI	08:15 - 09:30
MERCOLEDI:	YOGA PER TUTTI	12:00 - 13:15
GIOVEDI:	YOGA MOLTO DOLCE	10:15 - 11:30

COSTO: €15 "drop-in" lezione singola, €55 tessera da 5 lezioni

prenota il tuo posto entro le 20:00 del giorno prima con Annabella cel. 346 375 0134

punto d'incontro - LA RECEPTION DELLA DOLOMIA SPA

NOVITA' IL GIOVEDI: FAMILY YOGA 17:45 - 19:00 AL MATEZ - FORNO
GENITORE e BAMBINO in coppia, età min. 5 anni

YOGA IN PIAZZA: EVENTO GRATUITO APERTO A TUTTI
Sabato, 20 LUGLIO 18:30- 19:30 PIAZZA SANTIN - FORNO
Sabato, 17 AGOSTO

GIORNATA YOGA & MOUNTAIN MAGIC 09:00 - 15:00 costo: €20
domenica, 14 LUGLIO – Col Marsang
domenica, 11 AGOSTO – Colcerver
domenica, 8 SETTEMBRE – Malga Ciauta

per più info e per iscriversi contatta: Annabella - avfzoldo@gmail.com
(0039) 346 375 0134 scrivimi anche su whatsapp!

DOLOMIA SPA - RESIDENCE VALPICCOLA/HOTEL VAL GRANDA - Via Pecol, 10 - Val di Zoldo

